



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	100	27,57	142	14	5	10
	гор.блюдо	312	Пюре картофельное	180	21,43	206	4	10	26
	гор.напиток	342	Напиток из свежих яблок	200	11,09	76	0	0	18
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	2,31	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано- пшеничный)	30	1,52	66	2	0	14
	закуска	473	Салат "Зайка"	100	8,63	87	2	8	7