



| Прием<br>пищи | Раздел      | №<br>рец. | Блюдо                                | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-------------|-----------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак       | гор.блюдо   | 392       | Мясо тушеное в соусе                 | 100      | 29,82 | 225          | 15    | 17   | 3        |
|               | гарнир      | 203       | Макаронные изделия<br>отварные       | 150      | 10    | 187          | 5     | 4    | 29       |
|               | гор.напиток | 377       | Чай с лимоном (полусладкий)          | 217      | 3,35  | 63           | 0     | 0    | 15       |
|               | хлеб бел.   | 1         | Хлеб пшеничный                       | 30       | 3     | 71           | 2     | 0    | 15       |
|               | хлеб черн.  | 1         | Хлеб ржаной (ржано-<br>пшеничный)    | 20       | 1,94  | 44           | 1     | 0    | 9        |
|               | закуска     | 994       | Салат из свежей капусты с<br>огурцом | 60       | 13,17 | 38,4         | 0,86  | 2,7  | 2,64     |
|               |             |           |                                      |          |       |              |       |      |          |