Школа	МБОУ "Такталачукская ООШ"	Отд./корп		Дата	03.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	6	Биточки Морячка с соусом томатным	100(50/50)	24,91	136	11	4	8
	гор.блюдо	312	Пюре картофельное	150	7,67	172	3	8	22
	гор.напиток	1	Напиток из шиповника	200	1,24	88	0	0	5
	хлеб бел.	388	Хлеб пшеничный	30	3	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,94	44	1	0	9
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	7,24	47	0	0	7