«Утверждаю»

Директор МБОУ «Такталачукская ООШ»

А.С.Хазиев

Школа	МБОУ "Такталачукская ООШ"	Отд./корп		Дата	02.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	289	Рагу из птицы	200(50\150|	71,58	352	14	20	34
	гор.напиток	377	Чай с лимоном (полусладкий)	217	3,35	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	3	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,94	44	1	0	9
	закуска	20	Салат из свежих огурцов	60	13,89	40	0	4	1
		пром	Печенье	23		121	2	3	21