



| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                 | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 9      | Фрикадельки "Особые" в томатном соусе | 100      | 30,05 | 261          | 13    | 19   | 10       |
|            | гор.блюдо   | 202    | Каша ячневая вязкая                   | 150      | 6,15  | 187          | 5     | 4    | 29       |
|            | гор.напиток | 3      | Напиток из смеси сухофруктов          | 200      | 6,27  | 80           | 1     | 0    | 19       |
|            | хлеб бел.   | 1      | Хлеб пшеничный                        | 30       | 3     | 71           | 2     | 0    | 15       |
|            | хлеб черн.  | 1      | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)         | 20       | 1,94  | 44           | 1     | 0    | 9        |
|            | закуска     | 45     | Винегрет овощной                      | 60       | 11,35 | 36           | 1     | 2    | 4        |
|            |             |        |                                       |          |       |              |       |      |          |