«Утверждаю»

Директор МБОУ «Такталачукская ООШ»

А.С.Хазиев

Школа	МБОУ "Такталачукская ООШ"	Отд./корп		Дата	03.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	22	Биточки "Рябушка" с соусом томатным	100	29,82	175	8	10	12
	гор.блюдо	303	Каша рисовая вязкая	150	7,2	152	4	4	25
	гор.напиток	1	Чай полусладкий	200	1,24	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	3	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,94	44	1	0	9
	пром.		Печенье	23	6,9	121	2	3	21
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	19,8	47	0	0	7