



МБОУ «Утверждаю»

«Такталачукская

ООШ»

Директор МБОУ «Такталачукская ООШ»

А.С.Хазиев

Школа

МБОУ "Такталачукская ООШ "

Отд./корп

Дата

11.12.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                         | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 279    | Тефтели мясные с соусом       | 90       | 32,03 | 156          | 8     | 9    | 10       |
|            | гор.блюдо   | 171    | Каша пшеничная рассыпчатая    | 180      | 4,79  | 312          | 8     | 10   | 48       |
|            | гор.напиток | 648    | Кисель                        | 200      | 3,28  | 118          | 0     | 0    | 31       |
|            | хлеб бел.   | 1      | Хлеб пшеничный                | 30       | 2,55  | 71           | 2     | 0    | 15       |
|            | хлеб черн.  | 1      | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20       | 1,7   | 44           | 1     | 0    | 9        |
|            | закуска     | 67     | Винегрет                      | 60       | 4,44  | 75           | 1     | 4    | 5        |