



| Прием<br>пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                       | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-------------|--------|---------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак       | гор.блюдо   | 392    | Пельмени мясные отварные с маслом сливочным | 200      | 29,82 | 341          | 21    | 12   | 36       |
|               | гор.напиток | 377    | Чай с лимоном (полусладкий)                 | 217      | 3,35  | 63           | 0     | 0    | 15       |
|               | хлеб бел.   | 1      | Хлеб пшеничный                              | 30       | 3     | 71           | 2     | 0    | 15       |
|               | хлеб черн.  | 1      | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)               | 20       | 1,94  | 44           | 1     | 0    | 9        |
|               | закуска     | 994    | Салат из моркови припущенной с яблоками     | 60       | 13,17 | 84,2         | 4     | 2,67 | 11,1     |
|               |             |        |                                             |          |       |              |       |      |          |