



МБОУ «Утверждаю»

«Такталачукская
ООШ»

Директор МБОУ «Такталачукская ООШ»

А.С.Хазиев

Школа Отд./корп Дата

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|-------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 234 | Котлеты рыбные с соусом | 90 | 24,47 | 131 | 8 | 6 | 11 |
| | гор.блюдо | 312 | Пюре картофельное | 180 | 16,67 | 206 | 4 | 10 | 26 |
| | гор.напиток | 377 | Чай с лимоном (полусладкий) | 217 | 2,17 | 63 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб бел. | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,55 | 71 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | 1 | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,7 | 44 | 1 | 0 | 9 |
| | закуска | 130 | Салат "Метелка" | 60 | 4,11 | 76 | 1 | 6 | 4 |
| | конд.изделие | | Печенье | 32 | 5,12 | 200 | 4 | 5 | 36 |