«Утверждаю»

Директор МБОУ «Такталачукская ООШ»

_____ А.С.Хазиев

| Школа | МБОУ "Такталачукская ООШ" | Отд./корп | | Дата | 09.11.2024 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 9 | Фрикадельки "Особые" в томатном соусе | 100 | 31,57 | 261 | 13 | 19 | 10 |
| | гор.блюдо | 142 | Картофель тушеный | 180 | 16,76 | 259 | 4 | 15 | 27 |
| | гор.напиток | 3 | Компот "Фруктовый" сухофрукты (полусладкий) | 200 | 1,91 | 80 | 1 | 0 | 19 |
| | хлеб бел. | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,55 | 71 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | 1 | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,7 | 44 | 1 | 0 | 9 |
| | фрукты | 338 | Плоды и ягоды свежие (яблоки) | 100 | 9 | 47 | 0 | 0 | 7 |
| | | | | | | | | | |