



МБОУ «Утверждаю»

«Такталачукская
ООШ»

Директор МБОУ «Такталачукская ООШ»

А.С.Хазиев
А.С.Хазиев

Школа Отд./корп Дата

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 243 | Сосиски отварные | 100 | 40,29 | 108 | 7 | 11 | 1 |
| | гарнир | 203 | Макаронные изделия отварные с маслом | 155 | 6,76 | 187 | 5 | 4 | 29 |
| | гор.напиток | 686 | Чай с лимоном (полусладкий) | 217 | | 63 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб бел. | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,16 | 71 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | 1 | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,44 | 44 | 1 | 0 | 9 |
| | закуска | 65 | Салат "Здоровье" | 60 | 5,72 | 33 | 5 | 5 | 11 |
| | конд.изд. | | Печенье | 32 | 7,68 | 200 | 4 | 5 | 36 |