



Директор МБОУ «Такталачукская ООШ»

А.С.Хазиев

6 день 5-9													
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,4	4,5	4,4	64	0,08	0,00	0,00	0,1	39,3	34,7	16,2	0,8
Гречка «Полевая» с мясом с соусом томатным	250/50	24,22	19,35	46,53	457,34	0,20	5,97	0,14	0,94	34,72	193,7	67,31	4,02
Чай полусладкий	200	0,2	0,00	5,06	21,04	0,00	0,00	0,100	0,00	5,05	8,25	4,4	0,84
Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,95	0,033	0,00	0,00	0,33	6,00	19,5	4,2	0,33
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,00	0,2	9,00	44	0,014	0,00	0,00	0,108	2,76	12,72	3,0	0,372
ИТОГО		19,75	24,67	86,09	662	0,291	30,87	0,18	3,052	212,55	367,081	84,764	2,83

6 день 1-4													
Салат из свежей капусты с огурцом	60	0,84	2,7	2,64	38,4	0,04	0,00		0,06	35,56	24,82	11,93	0,72
Гречка «Полевая» с мясом с соусом томатным	200/50	21,81	18,12	35,89	394,05	0,18	4,78	0,10	0,86	31,57	184,2	61,15	4,78
Чай полусладкий	200	0,2	0,00	5,06	21,04	0,00	0,00	0,100	0,00	5,05	8,25	4,4	0,84
Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,95	0,033	0,00	0,00	0,33	6,00	19,5	4,2	0,33
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,00	0,2	9,00	44	0,014	0,00	0,00	0,108	2,76	12,72	3,0	0,372
ИТОГО		19,75	24,67	86,09	662	0,291	30,87	0,18	3,052	212,55	367,081	84,764	2,83