



МБОУ «Утверждаю»
«Такталачукская
ООШ»

Директор МБОУ «Такталачукская ООШ»

А.С.Хазиев

5 день 5-9													
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,65	4,12	7,29	73,00	0,045	6,86	0	2,73	28,3	41,6	18,4	1,30
Котлеты из говядины с соусом	70/30	9,4	11,5	10,3	183,8	0,03	0,01	0,15	0,94	16,74	112,8	21,1	1,8
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	200/5	9,12	10,7	53,4	347,0	0,17	0,00	0,24	0,38	48,12	208,6	49,0	3,53
Компот «Фруктовый» сухофрукты (полусладкий)	200	0,5	0,02	19,43	79,92	0,0	0,03	0,00	0,014	17,25	28,80	13,80	1,95
Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,95	0,033	0,00	0,00	0,33	6,00	19,5	4,2	0,33
Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,00	0,2	9,00	44	0,014	0,00	0,00	0,108	2,76	12,72	3,00	0,372
ИТОГО		19,819	20,283	81,632	566,04	0,27	14,026	0,28	2,319	231,545	372,4	53,186	3,55

5 день 1-4													
Салат из свеклы с зеленым горошком	60	0,99	2,47	4,38	43,7	0,03	4,12	0	1,64	17,0	25,0	11,0	0,78
Котлеты из говядины с соусом	60/30	8,43	10,33	9,27	165,4	0,03	0,01	0,135	0,85	15,07	101,5	19,00	1,6
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	180/5	8,21	9,61	48,1	312	0,16	0,00	0,22	0,34	43,3	188	44	3,18
Компот «Фруктовый» сухофрукты (полусладкий)	200	0,5	0,02	19,43	79,92	0,0	0,03	0,00	0,014	17,25	28,80	13,80	1,95
Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,95	0,033	0,00	0,00	0,33	6,00	19,5	4,2	0,33
Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,00	0,2	9,00	44	0,014	0,00	0,00	0,108	2,76	12,72	3,00	0,372
ИТОГО		19,819	20,283	81,632	566,04	0,27	14,026	0,28	2,319	231,545	372,4	53,186	3,55

