



Директор МБОУ «Такталачукская ООШ»

А.С.Хазиев

<b>5 день 5-9</b>														
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,65	4,12	7,29	73,00	0,045	6,86	0	2,73	28,3	41,6	18,4	1,30	
Котлеты из говядины с соусом	70/30	9,4	11,5	10,3	183,8	0,03	0,01	0,15	0,94	16,74	112,8	21,1	1,8	
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	200/5	9,12	10,7	53,4	347,0	0,17	0,00	0,24	0,38	48,12	208,6	49,0	3,53	
Компот «Фруктовый» сухофрукты (полусладкий)	200	0,5	0,02	19,43	79,92	0,0	0,03	0,00	0,014	17,25	28,80	13,80	1,95	
Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,95	0,033	0,00	0,00	0,33	6,00	19,5	4,2	0,33	
Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,00	0,2	9,00	44	0,014	0,00	0,00	0,108	2,76	12,72	3,00	0,372	
<b>ИТОГО</b>		<b>19,819</b>	<b>20,283</b>	<b>81,632</b>	<b>566,04</b>	<b>0,27</b>	<b>14,026</b>	<b>0,28</b>	<b>2,319</b>	<b>231,545</b>	<b>372,4</b>	<b>53,186</b>	<b>3,55</b>	

<b>5 день 1-4</b>														
Салат из свеклы с зеленым горошком	60	0,99	2,47	4,38	43,7	0,03	4,12	0	1,64	17,0	25,0	11,0	0,78	
Котлеты из говядины с соусом	60/30	8,43	10,33	9,27	165,4	0,03	0,01	0,135	0,85	15,07	101,5	19,00	1,6	
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	180/5	8,21	9,61	48,1	312	0,16	0,00	0,22	0,34	43,3	188	44	3,18	
Компот «Фруктовый» сухофрукты (полусладкий)	200	0,5	0,02	19,43	79,92	0,0	0,03	0,00	0,014	17,25	28,80	13,80	1,95	
Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,95	0,033	0,00	0,00	0,33	6,00	19,5	4,2	0,33	
Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,00	0,2	9,00	44	0,014	0,00	0,00	0,108	2,76	12,72	3,00	0,372	
<b>ИТОГО</b>		<b>19,819</b>	<b>20,283</b>	<b>81,632</b>	<b>566,04</b>	<b>0,27</b>	<b>14,026</b>	<b>0,28</b>	<b>2,319</b>	<b>231,545</b>	<b>372,4</b>	<b>53,186</b>	<b>3,55</b>	

