«Утверждаю»

Директор МБОУ «Такталачукская ООШ»

_____ А.С.Хазиев

| Школа | МБОУ "Такталачукская ООШ" | Отд./корп | | Дата | 21.02.25 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 290 | Котлеты Татарские с соусом томатным | 100 | 24,02 | 164 | 12 | 11 | 12 |
| | гор.блюдо | 174 | Каша перловая вязкая | 150 | 6,16 | 188 | 5 | 5 | 30 |
| | гор.напиток | 377 | Чай с лимоном (полусладкий) | 217 | 3,35 | 63 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб бел. | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 71 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | 1 | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,94 | 44 | 1 | 0 | 9 |
| | закуска | 45 | Салат из свежей капусты | 60 | 13,1 | 36 | 1 | 2 | 4 |
| | | | | | | | | | |