



МБОУ «Утверждаю»
«Такталачукская
ООШ»
Директор МБОУ «Такталачукская ООШ»

А.С.Хазиев
А.С.Хазиев

3 день 5-9													
Огурец свежий порционно	80	0,66	0,06	2,04	18,63	0,024	0,02	4,9	0,05	18,8	34,3	6,86	0,5
Тефтели мясные (2 вариант)	70/30	9,04	10,04	11,44	173,3	0,05	0,5	0	2,7	28,7	94	13,9	0,82
Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом сливочным	200/5	8,88	12,03	45,55	226,7	0,39	0,00	0,0	0,62	49,8	204,7	59,4	1,47
Сок фруктовый	200	1,00	0,2	20,2	86	0,00	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	2,8
Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,95	0,033	0,00	0,00	0,33	6,00	19,5	4,2	0,33
Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,00	0,2	9,00	44	0,014	0,00	0,00	0,108	2,76	12,72	3,00	0,372
ИТОГО		24,37	22,25	75,864	580,4	0,344	15,823	0,13	2,3	223,163	395,261	88,266	1,762

3 день 1-4													
Огурец свежий порционно	60	0,49	0,06	1,53	18,63	0,02	0,01	6,12	0,06	14,08	25,7	8,57	0,37
Тефтели мясные (2 вариант) с соусом	60/30	8,14	9,04	10,3	156	0,05	0,45	0	2,7	25,80	84,6	12,54	0,74
Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом сливочным	180/5	7,8	10,83	40,8	204	0,35	0,00	0,0	0,518	44,8	204,7	48,7	1,32
Сок фруктовый	200	1,00	0,2	20,2	86	0,00	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	2,8
Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,95	0,033	0,00	0,00	0,33	6,00	19,5	4,2	0,33
Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,00	0,2	9,00	44	0,014	0,00	0,00	0,108	2,76	12,72	3,00	0,372
ИТОГО		24,37	22,25	75,864	580,4	0,344	15,823	0,13	2,3	223,163	395,261	88,266	1,762