«Утверждаю»

Директор МБОУ «Такталачукская ООШ»

_____ А.С.Хазиев

Школа	МБОУ Такталачукская ООШ	Отд./корп		Дата	1.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	230	Рыба жареная	95	49,85	183	13	13	4
	гарнир	312	Пюре картофельное с маслом	155	11,30	172	3	8	22
	гор.напиток	342	Компот "Плодово-ягодный" из свеж. Ябл.	200	10,45	76	0	0	18
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,16	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,44	44	1	0	9
	закуска	47	Салат из свежей капусты	60	3,46	52	1	3	5