



МБОУ «Утверждаю»
«Такталачукская
ООШ»
Директор МБОУ «Такталачукская ООШ»

А.С.Хазиев
А.С.Хазиев

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|----------|---------------|---------------|--------------|------------|--------------|-------------|------------|--------------|---------------|----------------|--------------|--------------|
| 2 день 5-9 | | | | | | | | | | | | | |
| Жаркое по-домашнему из птицы (грудка куриная) | 70/200 | 26,3 | 29,4 | 26,9 | 412,2 | 0,2 | 10,9 | 0,1 | 1,7 | 49,5 | 334,1 | 57,5 | 4,4 |
| Чай с лимоном (полусладкий) | 200/10/7 | 0,27 | 0,06 | 15,23 | 63 | 0,003 | 2,8 | 0,00 | 0,014 | 3,25 | 1,54 | 0,84 | 0,087 |
| Хлеб Пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,95 | 0,033 | 0,00 | 0,00 | 0,33 | 6,00 | 19,5 | 4,2 | 0,33 |
| Хлеб ржаной (ржано пшеничный) | 20 | 1,00 | 0,2 | 9,00 | 44 | 0,014 | 0,00 | 0,00 | 0,108 | 2,76 | 12,72 | 3,0 | 0,372 |
| ИТОГО | | 18,915 | 18,863 | 78,91 | 598 | 0,271 | 15,4 | 0,1 | 2,293 | 216,17 | 391,342 | 61,03 | 2,887 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|----------|---------------|---------------|--------------|------------|--------------|-------------|------------|--------------|---------------|----------------|--------------|--------------|
| 2 день 1-4 | | | | | | | | | | | | | |
| Жаркое по-домашнему из птицы (грудка куриная) | 50/180 | 22,41 | 25,0 | 23,0 | 351,11 | 0,17 | 9,32 | 0,2 | 1,3 | 42,2 | 284,6 | 48,9 | 3,75 |
| Чай с лимоном (полусладкий) | 200/10/7 | 0,27 | 0,06 | 15,23 | 63 | 0,003 | 2,8 | 0,00 | 0,014 | 3,25 | 1,54 | 0,84 | 0,087 |
| Хлеб Пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,95 | 0,033 | 0,00 | 0,00 | 0,33 | 6,00 | 19,5 | 4,2 | 0,33 |
| Хлеб ржаной (ржано пшеничный) | 20 | 1,00 | 0,2 | 9,00 | 44 | 0,014 | 0,00 | 0,00 | 0,108 | 2,76 | 12,72 | 3,0 | 0,372 |
| ИТОГО | | 18,915 | 18,863 | 78,91 | 598 | 0,271 | 15,4 | 0,1 | 2,293 | 216,17 | 391,342 | 61,03 | 2,887 |