«Утверждаю»

Директор МБОУ «Такталачукская ООШ»

_____ А.С.Хазиев

| Школа | МБОУ Такталачукская ООШ | Отд./корп | | Дата | 4.04.2023 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 265 | Плов из говядины | 200 | 62,05 | 429 | 22 | 22 | 35 |
| | гор.напиток | 686 | Чай с лимоном (полусладкий) | 217 | 3,50 | 63 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб бел. | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,16 | 71 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | 1 | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,44 | 44 | 1 | 0 | 9 |
| | закуска | 53 | Салат из свеклы с зеленым горошком | 60 | 8,19 | 44 | 1 | 2 | 4 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |