



МБОУ «Утверждаю»
«Такталачукская
ООШ»
Директор МБОУ «Такталачукская ООШ»

А.С.Хазиев

1 день 5-9													
Салат из свежей капусты	100	1,42	5,1	9,02	87,4	0,03	32,4	0,00	2,3	37,4	27,6	15,2	0,52
Сосиски отварные с соусом	50/50	4,46	7,60	5,63	108,78	0,02	2,64	0,01	0,18	13,4	7,24	9,27	0,5
Макаронные изделия отварные с маслом	200/5	6,8	5,95	38,00	249,33	0,11	0,00	0,100	0,98	21,94	68,4	11,3	1,16
Компот «Фруктовый» сухофрукты (полусладкий)	200	0,5	0,02	19,43	79,92	0,0	0,03	0,00	0,014	17,25	28,80	13,80	1,95
Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,95	0,033	0,00	0,00	0,33	6,00	19,5	4,2	0,33
Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,00	0,2	9,00	44	0,014	0,00	0,00	0,108	2,76	12,72	3,00	0,372

1 день 1-4													
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44	0,02	19,47	0,00	1,381	22,42	16,57	9,1	0,31
Сосиски отварные с соусом	50/50	4,46	7,60	5,63	108,78	0,02	2,64	0,01	0,18	13,4	7,24	9,27	0,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,12	5,4	34,2	224,4	0,09	0,00	0,100	0,816	19,75	68,4	10,2	1,04
Компот «Фруктовый» сухофрукты (полусладкий)	200	0,5	0,02	19,43	79,92	0,0	0,03	0,00	0,014	17,25	28,80	13,80	1,95
Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,95	0,033	0,00	0,00	0,33	6,00	19,5	4,2	0,33
Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,00	0,2	9,00	44	0,014	0,00	0,00	0,108	2,76	12,72	3,00	0,372
ИТОГО		24,362	30,644	84,72	646,35	0,422	66,56	3,43	1,366	288,492	287,203	96,43	4,363