



МБОУ «Утверждаю»  
«Такталачукская  
ООШ»

Директор МБОУ «Такталачукская ООШ»

А.С.Хазиев

	(5-9 классы) Наименования блюд	выход	Калорийность
	<b>2-ая неделя</b>		
понедельник	<b>1 день</b>		
	Салат из свежей капусты	100	87,4
	Сосиски отварные с соусом	100	108,78
	Макаронные изделия отварные с маслом	200/5	249,33
	Компот «Фруктовый» сухофрукты (полусладкий)	200	79,92
	Хлеб Пшеничный	30	70,95
	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
	<b>итого</b>		<b>646,35</b>
	(1-4 классы) Наименования блюд	выход	Калорийность
	<b>1-ая неделя</b>		
понедельник	<b>1 день</b>		
	Плоды и ягоды свежие( яблоки)	100	47
	Сосиски отварные с соусом	100	108,78
	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	187
	Чай полусладкий	200	21,04
	Хлеб Пшеничный	30	70,95
	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
	<b>итого</b>		<b>581</b>