



МБОУ «Утверждаю»

«Такталачукская
ООШ»

Директор МБОУ «Такталачукская ООШ»

А.С.Хазиев

	(5-9 классы) Наименования блюд	выход	Калорийность
	2-ая неделя		
понедельник	1 день		
	Салат из свежей капусты	100	87,4
	Сосиски отварные с соусом	100	108,78
	Макаронные изделия отварные с маслом	200/5	249,33
	Компот «Фруктовый» сухофрукты (полусладкий)	200	79,92
	Хлеб Пшеничный	30	70,95
	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
	итого		646,35
	(1-4 классы) Наименования блюд	выход	Калорийность
	1-ая неделя		
понедельник	1 день		
	Плоды и ягоды свежие(яблоки)	100	47
	Сосиски отварные с соусом	100	108,78
	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	187
	Чай полусладкий	200	21,04
	Хлеб Пшеничный	30	70,95
	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
	итого		581