



МБОУ «Утверждаю»
«Такталачукская
ООШ»
Директор МБОУ «Такталачукская ООШ»

А.С.Хазиев

6 день (1-4 классы)														
№ 338/2017	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	7,35	47	0,03	8,00	0,00	0,100	16,00	11,00	9,00	0,030
ТТК № 9	Фрикадельки «Особые» в томатном соусе	100	12,54	19,04	9,93	261,21	0,01	0,110	3,33	0,110	186,25	6,20	25,18	1,15
№ 142/ 2017	Картофель тушеный	180	3,91	15,12	27,2	259,2	0,19	24,0	0,31	1,83	39,1	106,8	37,7	1,44
ТТК № 3	Компот «Фруктовый» сухофрукты (полусладкий)	200	0,5	0,02	19,43	79,92	0,0	0,03	0,00	0,014	17,25	28,80	13,80	1,95
№ 1 / 2017	Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,95	0,033	0,00	0,00	0,33	6,00	19,5	4,2	0,33
№ 1 / 2017	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,00	0,2	9,00	44	0,014	0,00	0,00	0,108	2,76	12,72	3,0	0,372
	Итого		26,03	24,392	94,546	683,2	0,385	20,506	0,12	3,721	274,58	391,933	71,061	3,661
№ рецептуры	Наименования блюд	выход	Белки г	Жиры г	Углевод ы г	Калорий ность	Витамин В1 мг	Витамин С,мг	Витамин А мг	Витамин Е мг	Са,мг	Р,мг	Mg. мг	Fe.мг

6 день (5-9 классы)														
№ 338/2017	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	7,35	47	0,03	8,00	0,00	0,100	16,00	11,00	9,00	0,030
ТТК № 9	Фрикадельки «Особые» в томатном соусе	100	12,54	19,04	9,93	261,21	0,01	0,110	3,33	0,110	186,25	6,20	25,18	1,15
№ 142/ 2017	Картофель тушеный	200	4,35	16,8	30,2	288,0	0,21	26,6	0,34	2,03	43,4	118,7	41,9	1,6
ТТК № 3	Компот «Фруктовый» сухофрукты (полусладкий)	200	0,5	0,02	19,43	79,92	0,0	0,03	0,00	0,014	17,25	28,80	13,80	1,95
№ 1 / 2017	Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,95	0,033	0,00	0,00	0,33	6,00	19,5	4,2	0,33
№ 1 / 2017	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,00	0,2	9,00	44	0,014	0,00	0,00	0,108	2,76	12,72	3,0	0,372
	Итого		26,03	24,392	94,546	683,2	0,385	20,506	0,12	3,721	274,58	391,933	71,061	3,661
№ рецептуры	Наименования блюд	выход	Белки г	Жиры г	Углевод ы г	Калорий ность	Витамин В1 мг	Витамин С,мг	Витамин А мг	Витамин Е мг	Са,мг	Р,мг	Mg. мг	Fe.мг