



МБОУ «Утверждаю»

«Такталачукская
ООШ»

Директор МБОУ «Такталачукская ООШ»

А.С.Хазиев

5 день 5-9													
Салат из свеклы с яблоками	100	3,83	4,43	16,28	120,2	0,02	5,2	0,00	0,7	23,4	26,00	13,5	1,18
Плов из птицы (грудка куриная)	70/200	20,6	20,9	40,3	408,6	0,21	4,9	0,1	1,2	125,1	232,3	57,5	2,7
Какао с молоком (полусладкое)	200	3,28	3,55	17,15	113,67	0,032	1,0	0,02	0,006	121,6	106,42	15,8	0,36
Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,95	0,033	0,00	0,00	0,33	6,00	19,5	4,2	0,33
Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,00	0,2	9,00	44	0,014	0,00	0,00	0,108	2,76	12,72	3,00	0,372
ИТОГО		19,804	17,024	72,24	552,98	0,277	15,53	0,36	1,372	184,12	319,53	74,13	2,712

5 день 1-4													
Салат из свеклы с яблоками	60	2,30	2,66	9,77	72,1	0,01	3,1	0,00	0,420	14,04	15,60	8,1	0,71
Плов из птицы (грудка куриная)	50/180	17,55	17,8	34,3	348,1	0,25	5,54	0,2	1,45	106,6	330,5	49,00	2,3
Какао с молоком (полусладкое)	200	3,28	3,55	17,15	113,67	0,032	1,0	0,02	0,006	121,6	106,42	15,8	0,36
Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,95	0,033	0,00	0,00	0,33	6,00	19,5	4,2	0,33
Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,00	0,2	9,00	44	0,014	0,00	0,00	0,108	2,76	12,72	3,00	0,372
ИТОГО		19,804	17,024	72,24	552,98	0,277	15,53	0,36	1,372	184,12	319,53	74,13	2,712