«Утверждаю»

Директор МБОУ «Такталачукская ООШ»

_____ А.С.Хазиев

Школа МБОУ Такталачукская ООШ Отд./корп 26.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	256	Мясо тушеное	100	55,59	196	11	11	3
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	155	6,76	187	5	4	29
	гор.напиток	3	Компот "Фруктовый" сухофрукты (полусладкий)	200	3,41	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,16	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,44	44	1	0	9
	закуска	25	Салат "Степной"	60	7,36	78	1	5	7