



МБОУ «Утверждаю»
«Такталачукская
ООШ»

Директор МБОУ «Такталачукская ООШ»

А.С.Хазиев

3 день 5-9														
Салат из свежей капусты	100	1,42	5,1	9,02	87,4	0,03	32,4	0,00	2,3	37,4	27,6	15,2	0,52	
Котлеты рыбные с соусом	70/30	8,6	7,0	12,0	145	0,05	0,42	0,00	0,363	55,17	124,4	27,9	1,00	
Пюре картофельное с маслом	200/5	4,12	11,04	29,33	229,3	0,22	10,59	0,1	3,6	63,74	118,6	10,7	0,00	
Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/7	0,27	0,06	15,23	63	0,003	2,8	0,00	0,014	3,25	1,54	0,84	0,087	
Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,95	0,033	0,00	0,00	0,33	6,00	19,5	4,2	0,33	
Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,00	0,2	9,00	44	0,014	0,00	0,00	0,108	2,76	12,72	3,00	0,372	
ИТОГО		20,005	19,651	82,254	617	0,288	14,39	0,1	2,272	216,363	390,525	59,223	3,286	

3 день 1-4														
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44	0,02	19,47	0,00	1,381	22,42	16,57	9,1	0,31	
Котлеты рыбные с соусом	60/30	7,74	6,3	10,8	130,5	0,05	0,38	0,00	0,363	49,65	112	25,12	0,89	
Пюре картофельное с маслом	180/5	3,71	9,94	26,4	206,4	0,19	9,53	0,09	4,00	57,4	118,56	9,6	0,00	
Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/7	0,27	0,06	15,23	63	0,003	2,8	0,00	0,014	3,25	1,54	0,84	0,087	
Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,95	0,033	0,00	0,00	0,33	6,00	19,5	4,2	0,33	
Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,00	0,2	9,00	44	0,014	0,00	0,00	0,108	2,76	12,72	3,00	0,372	
ИТОГО		20,005	19,651	82,254	617	0,288	14,39	0,1	2,272	216,363	390,525	59,223	3,286	