«Утверждаю»

Директор МБОУ «Такталачукская ООШ»

_____ А.С.Хазиев

| Школа | МБОУ Такталачукская ООШ | | | Отд./корп | | | | Дата | 11.04.2023 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 88 | Щи из свежей капусты с картофелем с фрикадельками со сметаной | 275 | 22,62 | 157 | 6 | 10 | 8 |
| | гор.напиток | 1 | Чай полусладкий | 200 | 1,37 | 21 | 0 | 0 | 5 |
| | хлеб бел. | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,16 | 71 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | 1 | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,44 | 44 | 1 | 0 | 9 |
| | закуска | 52 | Салат из отварной свеклы | 60 | 2,76 | 56 | 1 | 4 | 12 |
| | фрукты | 338 | Плоды и ягоды свежие (яблоки) | 100 | 13,50 | 47 | 0 | 0 | 7 |
| | | | | | | | | | |