



МБОУ «Утверждаю»

«Такталачукская  
ООШ»

Директор МБОУ «Такталачукская ООШ»

А.С.Хазиев

Школа  Отд./корп  Дата

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	22	Биточки "Рябушка" с соусом томатным	100	31,54	175	8	11	12
		171	Каша пшенная вязкая	150	20	170	7	9	34
	гор.напиток	377	Чай с лимоном полусладкий	200/10/7	5,37	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,55	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,7	44	1	0	9
	закуска	130	Салат "Пестрый"	60	3,84	63	0,9	3,6	7,2