



МБОУ «Утверждаю»
«Такталачукская
ООШ»

Директор МБОУ «Такталачукская ООШ»

А.С.Хазиев

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|------------|--------------|------------|----------------|---------------|--------------|--|
| 2 день 5-9 | | | | | | | | | | | | | | |
| Огурец свежий порционно | 80 | 0,66 | 0,06 | 2,04 | 18,63 | 0,024 | 0,02 | 4,9 | 0,05 | 18,8 | 34,3 | 6,86 | 0,5 | |
| Тефтели мясные (2 вариант) | 70/30 | 9,04 | 10,04 | 11,44 | 173,3 | 0,05 | 0,5 | 0 | 2,7 | 28,7 | 94 | 13,9 | 0,82 | |
| Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом сливочным | 200/5 | 8,88 | 12,03 | 45,55 | 226,7 | 0,39 | 0,00 | 0,0 | 0,62 | 49,8 | 204,7 | 59,4 | 1,47 | |
| Компот «Фруктовый» сухофрукты (полусладкий) | 200 | 0,5 | 0,02 | 19,43 | 79,92 | 0,0 | 0,03 | 0,00 | 0,014 | 17,25 | 28,80 | 13,80 | 1,95 | |
| Хлеб Пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,95 | 0,033 | 0,00 | 0,00 | 0,33 | 6,00 | 19,5 | 4,2 | 0,33 | |
| Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,00 | 0,2 | 9,00 | 44 | 0,014 | 0,00 | 0,00 | 0,108 | 2,76 | 12,72 | 3,0 | 0,372 | |
| ИТОГО | | 19,64 | 23,59 | 74,63 | 577,67 | 0,293 | 15,326 | 0,2 | 2,604 | 205 | 387,531 | 55,444 | 1,443 | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|------------|--------------|------------|----------------|---------------|--------------|--|
| 2 день 1-4 | | | | | | | | | | | | | | |
| Огурец свежий порционно | 60 | 0,49 | 0,06 | 1,53 | 18,63 | 0,02 | 0,01 | 6,12 | 0,06 | 14,08 | 25,7 | 8,57 | 0,37 | |
| Тефтели мясные (2 вариант) с соусом | 60/30 | 8,14 | 9,04 | 10,3 | 156 | 0,05 | 0,45 | 0 | 2,7 | 25,80 | 84,6 | 12,54 | 0,74 | |
| Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом сливочным | 180/5 | 7,8 | 10,83 | 40,8 | 204 | 0,35 | 0,00 | 0,0 | 0,518 | 44,8 | 204,7 | 48,7 | 1,32 | |
| Компот «Фруктовый» сухофрукты (полусладкий) | 200 | 0,5 | 0,02 | 19,43 | 79,92 | 0,0 | 0,03 | 0,00 | 0,014 | 17,25 | 28,80 | 13,80 | 1,95 | |
| Хлеб Пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,95 | 0,033 | 0,00 | 0,00 | 0,33 | 6,00 | 19,5 | 4,2 | 0,33 | |
| Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,00 | 0,2 | 9,00 | 44 | 0,014 | 0,00 | 0,00 | 0,108 | 2,76 | 12,72 | 3,0 | 0,372 | |
| ИТОГО | | 19,64 | 23,59 | 74,63 | 577,67 | 0,293 | 15,326 | 0,2 | 2,604 | 205 | 387,531 | 55,444 | 1,443 | |