«Утверждаю»

Директор МБОУ «Такталачукская ООШ»

_____ А.С.Хазиев

Школа МБОУ Такталачукская ООШ Отд./корп 25.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем с фрикадельками со сметаной	275	22,62	157	6	10	8
	гор.напиток	1	Чай полусладкий	200	1,37	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,16	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,44	44	1	0	9
	закуска	52	Салат из отварной свеклы	60	2,76	56	1	4	12
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	13,50	47	0	0	7