«Утверждаю»

Директор МБОУ «Такталачукская ООШ»

_____ А.С.Хазиев

Школа МБОУ Такталачукская ООШ Отд./корп 24.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	266	Бифштекс рубленый	80	69,60	200	8	7	0
	гарнир	303	Каша вязкая (гречневая) с маслом	155	8,25	170	7	9	34
	гор.напиток	13	Чай полусладкий с молоком	200	5,40	46	2	1	7
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,16	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,44	44	1	0	9
	закуска		Икра кабачковая	60	8,51	74	1	5	5