



МБОУ «Утверждаю»

«Такталачукская

ООШ»

Директор МБОУ «Такталачукская ООШ»

А.С.Хазиев

Школа Отд./корп Дата

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	22	Биточки "Рябушка" с соусом томатным	100	30	175	8	10	12
		303	Каша рисовая вязкая	150	20	152	4	4	25
	гор.напиток	1	Чай полусладкий	200	0,65	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	2,55	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,7	66	2	0	14
	конд.изделие		Печенье	23	5,12	121	2	3	21
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	9	47	0	0	7