



МБОУ «Утверждаю»

«Такталачукская

ООШ»

Директор МБОУ «Такталачукская ООШ»

А.С.Хазиев

Школа Отд./корп Дата

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	26	Котлеты Татарские с соусом томатным	100	33,55	168	7	13	5
		174	Каша перловая вязкая	150	20	188	5	5	30
	гор.напиток	377	Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/7	2,17	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,55	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,7	44	1	0	9
	закуска	45	Салат из свежей капусты	60	4,84	62,4	1,14	5	6,73