



«Утверждаю»

«Такталачукская
ООШ»

Директор МБОУ «Такталачукская ООШ»

А.С.Хазиев

Школа

МБОУ "Такталачукская ООШ"

Отд./корп

Дата

22.05.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 37 | Котлеты "Любимые" с соусом томатным | 100 | 20,24 | 155 | 8 | 7 | 15 |
| | гор.блюдо | 321 | Капуста тушеная | 150 | 23,44 | 113 | 3 | 5 | 14 |
| | гор.напиток | 198н | Какао с молоком | 200 | 14,38 | 107 | 3 | 3 | 17 |
| | хлеб бел. | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,52 | 71 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | 1 | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,68 | 44 | 1 | 0 | 9 |
| | закуска | 338 | Флоды и ягоды свежие (яблоки) | 100 | 15 | 47 | 0 | 0 | 7 |