



| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                          | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 291    | Плов из птицы (грудка куриная) | 200      | 39,59 | 254          | 13    | 12   | 22       |
|            | гор.напиток | 3      | Напиток из смеси сухофруктов   | 200      | 7,36  | 80           | 1     | 0    | 19       |
|            | хлеб бел.   | 1      | Хлеб пшеничный                 | 30       | 2,52  | 71           | 2     | 0    | 15       |
|            | хлеб черн.  | 1      | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)  | 20       | 1,68  | 44           | 1     | 0    | 9        |
|            | закуска     | 25     | Салат "Степной"                | 60       | 7,23  | 78           | 1     | 5    | 7        |
|            | пром.       | пром.  | Пряники                        | 42       | 6,3   | 189          | 2     | 1    | 24       |
|            |             |        |                                |          |       |              |       |      |          |