



МБОУ «Утверждаю»
«Такталачукская
ООШ»

Директор МБОУ «Такталачукская ООШ»

А.С.Хазиев

Школа

МБОУ "Такталачукская ООШ"

Отд./корп

Дата

12.02.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|-------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 203 | Макаронные изделия отварные | 150 | 7,73 | 187 | 5 | 4 | 29 |
| | гор. Блюдо | 256 | Мясо тушеное в соусе | 100 | 54,12 | 225 | 13 | 17 | 3 |
| | напиток | 389 | Сок разливной | 217 | 7 | 103 | 1 | 0 | 24 |
| | хлеб бел. | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,52 | 71 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | 1 | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,68 | 44 | 1 | 0 | 9 |
| | закуска | 25 | Салат "Степной" | 60 | 7,37 | 78 | 1 | 5 | 7 |