



| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                         | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 42     | Сосиски отварные с соусом     | 100      | 20,41 | 109          | 4     | 8    | 6        |
|            | гор.блюдо   | 171    | Каша рисовая рассыпчатая      | 150      | 9,69  | 242          | 4     | 8    | 39       |
|            | гор.напиток | 1      | Чай полусладкий               | 200      | 1,54  | 21           | 0     | 0    | 5        |
|            | хлеб бел.   | 1      | Хлеб пшеничный                | 30       | 2,52  | 71           | 2     | 0    | 15       |
|            | хлеб черн.  | 1      | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20       | 1,68  | 44           | 1     | 0    | 9        |
|            | закуска     | 65     | Салат "Здоровье"              | 60       | 7,18  | 57           | 5     | 5    | 11       |
|            |             |        |                               |          |       |              |       |      |          |