

МЕНЮ

Для учащихся вечерней школы
на 05 Сентября 2022 г.

Хакимзянова Т. А.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №4

Учащиеся из многодетных семей

Овощи свежие (огурцы) порционно	035	0.25	0.04	0.68	4
Биточки "Дружба"	080	12	13.15	11.45	216
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.12	34.06	200
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Пирожки печёные с повидлом	075	4.2	1.69	42.79	204
Итого по меню Комплекс №4	63-74	25	20	121	763

Меню: Комплекс №5

Дотационное питание

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	4	41	213

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Утверждено
Директор СОШ № 1 ЗМР РТ

Заявитель Р.Ю.

Сакимуллин Т.А.

МЕНЮ

Для учащихся вечерней школы
на 06 Сентября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Меню: Комплекс №4

Учащиеся из многодетных семей

Сосиски отварные	100/2 шт.	11	23.9	1.6	266
Каша гречневая вязкая	155	4.66	5.72	22.86	164
Чай с сахаром с лимоном	200/5	0.26	0.06	15.22	59
Батон	032	2.3	0.78	15.39	80
Итого по меню Комплекс №4	63-74	18	30	55	569

Меню: Комплекс №5

Дотационное питание

Макаронные изделия отварные	100	3.47	3.19	21.29	124.67
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	016	1.15	0.39	7.7	40
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	4	39	203

Зав. производством: Курт

Калькулятор: _____

Утверждено
Директор СОШ №1 ЗМР РТ

Заявитель Р.Ю.

Хасибуллин Т. А.

МЕНЮ

Для учащихся вечерней школы
на 07 Сентября 2022 г.



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №4

Учащиеся из многодетных семей

Биточки рыбные	080	9.94	5.26	12.02	139
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Чай с сахаром, зефиром	200/25	0.32	0.05	35.01	137
Хлеб белый	035	2.76	0.28	17.78	85
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>63-74</u>	<u>16</u>	<u>11</u>	<u>83</u>	<u>507</u>

Меню: Комплекс №5

Дотационное питание

Каша овсяная вязкая	120	3.17	5.24	14.24	117.6
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
<u>Итого по меню Комплекс №5</u>	<u>8-30</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>34</u>	<u>206</u>

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Утверждаю
Директор СОШ № 13 МР РТ

Заяцкая Р. Ю.

МЕНЮ

Для учащихся вечерней школы
на 08 Сентября 2022 г.

Хакимова Т. А.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №4

Учащиеся из многодетных семей

Свекла отварная порционно	060	0.65	0.05	4.53	18
Котлеты "Любительские"	050	7.58	6.56	6.65	123
Каша гречневая рассыпчатая	170	9.72	7.5	47.85	301.47
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.57
Ватрушка с повидлом	070	4.19	2.22	42.47	207.67
Итого по меню Комплекс №4	63-74	24	17	116	799

Меню: Комплекс №5

Дополнительное питание

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	4.43	19.04	130.8
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	39	219

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____



Удмуртская Республика
 Директор СОШ № 1 ЗМР РТ

Заялиев Р.Ю.

МЕНЮ

Для учащихся вечерней школы
 на 09 Сентября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №4

Учащиеся из многодетных семей

Цыплята запеченные (голень)	110	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.76	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.18
Пирожки печеные с картофелем	080	4.65	4.74	37.28	209.07
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>63-74</u>	<u>41</u>	<u>32</u>	<u>106</u>	<u>895</u>

Меню: Комплекс №5

Дотационное питание

Каша ячневая вязкая	130	2.77	4.12	17.95	118.3
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62
<u>Итого по меню Комплекс №5</u>	<u>8-30</u>	<u>5</u>	<u>5</u>	<u>40</u>	<u>218</u>

Зав. производством: Кур
 Калькулятор: Ж

МЕНЮ

Для учащихся вечерней школы
на 10 Сентября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №4

Учащиеся из многодетных семей

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, яйцо вареное	200/5/48	14.38	14.49	43.43	360
Бутерброд с маслом сливочным	033/15	2.44	8.74	16.49	149.6
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Десерт фруктовый (яблоко)	075	0.3	0.3	7.35	35
Итого по меню Комплекс №4	63-74	18	24	101	677

Меню: Комплекс №5

Дотационное питание

Макаронные изделия отварные	100	3.47	3.2	21.29	125.26
Чай подслаженный	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	015	1.07	0.37	7.22	37.5
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	4	39	201

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

МЕНЮ

Для учащихся вечерней школы
на 12 Сентября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Овощи свежие (огурцы) порционно	040	0.33	0.04	1.06	6
Биточки "Дружба"	080	12	13.15	11.45	216
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189.6
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	62
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.57
Булочка "Маковка"	055	4.17	7.88	29.41	206.8
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>63-74</u>	<u>24</u>	<u>28</u>	<u>99</u>	<u>751</u>

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	3.85	19.44	124.8
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1.87	0.63	12.51	65
<u>Итого по меню Комплекс №5</u>	<u>8-30</u>	<u>5</u>	<u>5</u>	<u>42</u>	<u>228</u>

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

МЕНЮ

Для учащихся вечерней школы
 на 13 Сентября 2022 г.

Хакимгулова Т.А.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №4

Учащиеся из многодетных семей

Биточки рыбные	080	9.94	5.26	12.02	139
Пюре картофельное	180	3.71	6.54	21.91	175.2
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.57
Пирожки печеные с яблоками	070	3.45	4.2	26.95	158.67
Итого по меню Комплекс №4	63-74	20	16	91	600

Меню: Комплекс №5

Дотационное питание

Каша рисовая вязкая	100	1.49	3.1	15.07	95
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Итого по меню Комплекс №5	8-30	4	4	40	208

Зав. производством: *Кур*

Калькулятор: *сдн*

МЕНЮ

Для учащихся вечерней школы
на 14 Сентября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №4

Учащиеся из многодетных семей

Гуляш из филе индейки	50/50	13.52	4.3	3.3	106
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.2	213
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	028	2.21	0.22	14.22	67.76
Пирожки печёные с повидлом	070	3.93	1.59	39.94	189.54
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>63-74</u>	<u>26</u>	<u>12</u>	<u>109</u>	<u>638</u>

Меню: Комплекс №5

Дотационное питание

Каша овсяная вязкая	120	3.17	5.24	14.24	117.6
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
<u>Итого по меню Комплекс №5</u>	<u>8-30</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>34</u>	<u>206</u>

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

МЕНЮ**Для учащихся вечерней школы
на 15 Сентября 2022 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Овощи свежие (огурцы) порционно	040	0.29	0.04	0.77	4.67
Котлеты "Любительские"	050	7.58	6.56	6.65	123
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	034	2.69	0.27	17.27	82.28
Рогалик с творогом	075	7.78	6.71	31.98	221
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>63-74</u>	24	20	100	686

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	4.43	19.04	130.8
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
<u>Итого по меню Комплекс №5</u>	<u>8-30</u>	5	5	39	219

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

МЕНЮ

Для учащихся вечерней школы
на 16 Сентября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №4Учащиеся из многодетных семей

Овоцы свежие (огурцы) порционно	040	0.29	0.04	0.78	4
Плов из филе цыплят (40/170)	210	13.38	11.51	45.71	318
Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб белый	026	2.05	0.21	13.21	63.27
Булочка "Творожная"	050	5.83	4.35	24.32	162
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>63-74</u>	<u>22</u>	<u>16</u>	<u>103</u>	<u>622</u>

Меню: Комплекс №5Дотационное питание

Каша ячневая вязкая	130	2.77	4.12	17.95	118.3
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62
<u>Итого по меню Комплекс №5</u>	<u>8-30</u>	<u>5</u>	<u>5</u>	<u>40</u>	<u>218</u>

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Утверждаю
Директор СОШ №1 ЗМР РТ

Заялиев Р.Ю.

МЕНЮ

Для учащихся вечерней школы
на 17 Сентября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №4

Учащиеся из многодетных семей

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	185	6.14	12.26	36.71	279.56
Сыр порционно	030	6.9	8.7	0	108
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	039	3.08	0.31	19.81	94.9
Булочка с кунжутом	050	3.93	1.58	26.99	141
Десерт фруктовый (яблоко)	110	0.44	0.44	10.78	51.76
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>63-74</u>	<u>21</u>	<u>24</u>	<u>110</u>	<u>737</u>

Меню: Комплекс №5

Дотационное питание

Макаронные изделия отварные	100	3.55	3.26	23.72	140
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	016	1.15	0.39	7.7	39.77
<u>Итого по меню Комплекс №5</u>	<u>8-30</u>	<u>5</u>	<u>4</u>	<u>41</u>	<u>218</u>

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

"СОП"

Утверждаю
Директор СОШ № 1 ЗМР РТ

Заялиев Р.Ю.

МЕНЮ

Для учащихся вечерней школы
на 19 Сентября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №4

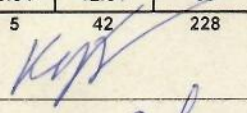
Учащиеся из многодетных семей

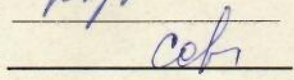
Овощи свежие (огурцы) порционно	035	0.25	0.04	0.68	4
Биточки "Дружба"	080	12	13.15	11.45	216
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.12	34.06	200
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Пирожки печёные с повидлом	075	4.2	1.69	42.79	204
Итого по меню Комплекс №4	63-74	25	20	121	763

Меню: Комплекс №5

Дотационное питание

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	3.85	19.44	124.8
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1.87	0.64	12.51	65
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	42	228

Зав. производством: 

Калькулятор: 

МЕНЮ

Для учащихся вечерней школы
на 20 Сентября 2022 г.

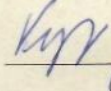
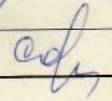
Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №4Учащиеся из многодетных семей

Сосиски отварные	100/2 шт.	11	23.9	1.6	266
Каша гречневая вязкая	155	4.66	5.72	22.86	164
Чай с сахаром с лимоном	200/5	0.26	0.06	15.22	59
Батон	032	2.3	0.78	15.39	80
Итого по меню Комплекс №4	63-74	18	30	55	569

Меню: Комплекс №5Дотационное питание

Макаронные изделия отварные	100	3.47	3.19	21.29	124.67
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	016	1.15	0.39	7.7	40
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	4	39	203

Зав. производством: Калькулятор: 

МЕНЮ

Для учащихся вечерней школы
на 21 Сентября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №4Учащиеся из многодетных семей

Биточки рыбные	080	9.94	5.26	12.02	199
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Чай с сахаром ,зефиром	200/25	0.32	0.05	35.01	137
Хлеб белый	035	2.76	0.28	17.78	85
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>63-74</u>	16	11	83	507

Меню: Комплекс №5Дотационное питание

Каши овсяная вязкая	120	3.17	5.24	14.24	117.6
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
<u>Итого по меню Комплекс №5</u>	<u>8-30</u>	5	6	34	206

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

МЕНЮ**Для учащихся вечерней школы
на 22 Сентября 2022 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Салат из свеклы с изюмом	070	0.25	4.21	6.25	63
Котлеты "Любительские"	050	7.58	6.56	6.65	123
Каша гречневая рассыпчатая	170	9.72	7.5	47.85	301.47
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.57
Рулет с маком	055	4.06	8.07	27.96	201.3
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>63-74</u>	24	27	103	837

Меню: Комплекс №5**Дополнительное питание**

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	4.43	19.04	130.8
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
<u>Итого по меню Комплекс №5</u>	<u>8-30</u>	5	5	39	219

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

МЕНЮ

Для учащихся вечерней школы
на 23 Сентября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №4Учащиеся из многодетных семей

Цыплята запеченные (голень)	110	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.76	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.18
Пирожки печеные с картофелем	080	4.65	4.74	37.28	209.07
Итого по меню Комплекс №4	63-74	41	32	106	895

Меню: Комплекс №5Дотационное питание

Каша ячневая вязкая	130	2.77	4.12	17.95	118.3
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	40	218

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Утверждаю
Директор СОШ № 1 ЗМР РТ

Заялиев Р.Ю.

МЕНЮ

Для учащихся вечерней школы
на 24 Сентября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Меню: Комплекс №4

Учащиеся из многодетных семей

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	175	5.09	7.99	36.39	236.83
Яйцо варёное вкрутую	048/шт	6.1	5.52	0.34	75
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Хлеб белый	035	2.76	0.28	17.78	85.17
Кондитерское изделие без крема (слойка Каприз)	050	3.15	5.59	31.12	187
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>63-74</u>	<u>18</u>	<u>19</u>	<u>120</u>	<u>716</u>

Меню: Комплекс №5

Дотационное питание

Макаронные изделия отварные	100	3.47	3.2	21.29	125.26
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	015	1.07	0.37	7.22	37.5
<u>Итого по меню Комплекс №5</u>	<u>8-30</u>	<u>5</u>	<u>4</u>	<u>39</u>	<u>201</u>

Зав. производством: _____

Калькулятор: Зл

МЕНЮ

**Для учащихся вечерней школы
на 26 Сентября 2022 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №4

Учащиеся из многодетных семей

Овощи свежие (огурцы) порционно	040	0.33	0.04	1.06	6
Биточки "Дружба"	080	12	13.15	11.45	216
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189.6
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	62
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.57
Булочка "Маковка"	055	4.17	7.88	29.41	206.8
Итого по меню Комплекс №4	63-74	24	28	99	751

Меню: Комплекс №5

Дотационное питание

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	3.85	19.44	124.8
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1.87	0.63	12.51	65
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	42	228

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

МЕНЮ

Для учащихся вечерней школы
на 27 Сентября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №4Учащиеся из многодетных семей

Биточки рыбные	080	9.94	5.26	12.02	139
Пюре картофельное	180	3.71	6.54	21.91	175.2
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.57
Пирожки печеные с яблоками	070	3.45	4.2	26.95	158.67
Итого по меню Комплекс №4	63-74	20	16	91	600

Меню: Комплекс №5Дотационное питание

Каша рисовая вязкая	100	1.49	3.1	15.07	95
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Итого по меню Комплекс №5	8-30	4	4	40	208

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Утверждаю
Директор СОШ № 1 ВМР РТ
Заялиев Р.Ю.

МЕНЮ

Для учащихся вечерней школы
на 28 Сентября 2022 г.



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №4

Учащиеся из многодетных семей

Гуляш из филе индейки	50/50	13.52	4.3	3.3	106
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.2	213
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	028	2.21	0.22	14.22	67.76
Пирожки печёные с повидлом	070	3.93	1.59	39.94	189.54
Итого по меню Комплекс №4	63-74	26	12	109	638

Меню: Комплекс №5

Дотационное питание

Каша овсяная вязкая	120	3.17	5.24	14.24	117.6
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	6	34	206

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Утверждено
Директор СОШ № 1 ЗМР РТ
Заялиев Р.Ю.

МЕНЮ

Для учащихся вечерней школы
на 29 Сентября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №4

Учащиеся из многодетных семей

Овощи свежие (огурцы) порционно	040	0.29	0.04	0.77	4.67
Котлеты "Любительские"	050	7.58	6.56	6.65	123
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	034	2.69	0.27	17.27	82.28
Рогалик с творогом	075	7.78	6.71	31.98	221
Итого по меню Комплекс №4	63-74	24	20	100	686

Меню: Комплекс №5

Дотационное питание

Каша пшениная вязкая	120	3.3	4.43	19.04	130.8
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	39	219

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Утверждено
Директор СОШ № 1 ЗМР РТ
Заялиев Р.Ю.

МЕНЮ

Для учащихся вечерней школы
на 30 Сентября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №4

Учащиеся из многодетных семей

Овощи свежие (огурцы) порционно	040	0.29	0.04	0.78	4
Плов из филе цыплят	210	13.38	11.51	45.71	318
Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб белый	026	2.05	0.21	13.21	63.27
Булочка "Творожная"	050	5.83	4.35	24.32	162
Итого по меню Комплекс №4	63-74	22	16	103	622

Меню: Комплекс №5

Дотационное питание

Каша ячневая вязкая	130	2.77	4.12	17.95	118.3
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	40	218

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____