

"Согласовано"

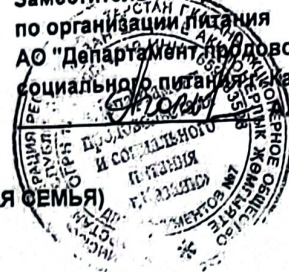
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социальному питанию Казани"  
И. К. Агапова



**МЕНЮ**  
в столовых общеобразовательных школ РТ (МНОГОДЕТНАЯ СЕМЬЯ)  
с 2 по 7 сентября, с 16 по 21 сентября 2024 г



**1 неделя (СЕНТЯБРЬ)**

№ Сб.рец Наименование продуктов

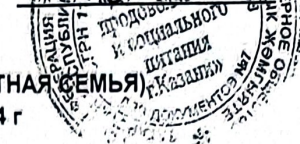
№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
№ 07/2015г	Суп картофельный	200		2,02	2,38	15,88	93
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		10,01	12,7	10,98	198
№ 302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2023г	Напиток из урюка	200/8		0,80	0,10	18,46	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>70,34</b>	<b>19,95</b>	<b>18,55</b>	<b>90,15</b>	<b>610</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
№ 88/2015 г	Щи из свежей капусты, картофелем и сметаной	200/5		1,58	4,91	7,33	81
ТТК 2022 г	Жаркое по - домашнему	40/160		12,55	17,93	39,88	370
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>70,34</b>	<b>15,09</b>	<b>18,29</b>	<b>66,71</b>	<b>493</b>
<b>СРЕДА</b>							
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) порционные	60		0,42	0,06	1,14	7
№ 96/2015 г	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5		1,93	5,04	12,12	102
ТТК 2022 г	Чикен	90		9,10	10,11	19,09	202
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные с маслом	150/3		5,67	6,64	35,97	227
ТТК 2021 г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/5		0,06		8,15	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>70,34</b>	<b>19,28</b>	<b>22,15</b>	<b>94,17</b>	<b>656</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
№ 82/2015г	Борщ со св. капустой, картофелем и сметаной	200/5		1,42	4,13	9,84	83
ТТК 2023 г	Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	49,03	384
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>70,34</b>	<b>14,76</b>	<b>15,97</b>	<b>75,86</b>	<b>507</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
ТТК 2021 г	Ассорти овощное(помидоры, огурцы, масло раст.)	30/30/5		0,5	5,01	1,71	55
№ 102/2015г	Суп картофельный с горохом	200		4,70	4,44	15,42	121
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из минтая	90		12,06	15,31	15,92	238
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	29,93	174
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,15	46
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>70,34</b>	<b>18,00</b>	<b>20,34</b>	<b>75,84</b>	<b>549</b>
<b>СУББОТА</b>							
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) порционные	60		0,7	0,12	2,28	14
№ 101/2015	Суп картофельный с рисом	200		1,70	2,30	13,95	84
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	150/5		16,24	16,43	39,83	370
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>70,34</b>	<b>20,48</b>	<b>19,09</b>	<b>80,61</b>	<b>577</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 К. Арапова



**М Е Н Ю**  
 в столовых общеобразовательных школ РТ (МНОГОДЕТНАЯ СЕМЬЯ)  
 с 9 по 14 сентября, с 23 по 28 сентября 2024 г

**2 неделя (СЕНТЯБРЬ)**

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
№ 97/2015г	Суп картофельный	200		9,79	13,93	7,73	192
ТТК 2023 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30		9,8	11,83	5,83	169
№ 304/2015 г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,15	46
ТТК 2021 г	Печенье Шоколадное	1шт/15		0,33	0,06	1,14	7
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>70,34</b>	<b>16,62</b>	<b>17,70</b>	<b>76,97</b>	<b>537</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 88/2015 г	Щи из свежей капусты, картофелем и сметаной	200/5		1,58	4,9	7,3	81
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160		12,89	15,91	35,79	341
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>70,34</b>	<b>15,53</b>	<b>16,30</b>	<b>66,20</b>	<b>480</b>
<b>СРЕДА</b>							
№ 96/2015 г	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5		1,93	5,04	12,12	102
ТТК 2022 г	Бифштекс рубленый по - домашнему	90		10,69	12,03	15,36	210
№ 302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>70,34</b>	<b>19,85</b>	<b>17,78</b>	<b>84,06</b>	<b>575</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) порционные	60		0,7	0,12	2,28	14
№ 82/2015г	Борщ со св. капустой, картофелем и сметаной	200/5		1,55	4,8	9,9	91
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	49,88	430
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200/8		0,80	0,06	18,50	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>70,34</b>	<b>18,76</b>	<b>19,71</b>	<b>87,22</b>	<b>600</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
ТТК 2021 г	Ассорти овощное(помидоры, огурцы, масло раст.)	30/30/5		0,54	5,09	1,71	55
№ 102/2015г	Суп картофельный с горохом и гренками	200/10		3,00	4,00	21,83	135
ТТК 2024 г	Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30		10,25	8,16	25,36	230
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	29,93	176
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>70,34</b>	<b>19,71</b>	<b>22,29</b>	<b>109,24</b>	<b>735</b>
<b>СУББОТА</b>							
№ 101/2015	Суп картофельный с рисом	200		1,70	2,30	13,95	84
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		11,40	15,71	8,80	219
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,95	207
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) доп. гарнир	20		0,14	0,02	0,4	2
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>70,34</b>	<b>19,72</b>	<b>20,55</b>	<b>71,98</b>	<b>551</b>

Начальник отдела по организации питания  
 Зав. производством:  
 Калькулятор:

*(Handwritten signatures)*