

1.1

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МБОУ "Сафаровская СОШ"

А.А.Нурғалиев

" 8 " января 2024

МЕНЮ

" 9 " января 2024 год

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Цена	Калорийность
Обед	мл. / ст.	мл. / ст.	мл. / ст.	мл. / ст.	мл. / ст.	мл. / ст.
Салат «Степной»	60 / 100	1,3/2,2	5/8,3	7,1/11,9	5,1	78,3 / 130,5
Тефтели мясные (2 вариант)	90 / 100	8,1/9	9/10	10,3/11,4	23,3	156 / 173,3
Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом сливочным	185 / 205	7,8/8,9	10,8/12	40,8/45,6	10,4	204 / 226,7
Компот «Фруктовый» сухофрукты (полусладкий)	200	0,5	0,02	19,4	2,6	79,9
Хлеб Пшеничный	30/50	2,3/3,8	0,2/0,4	14,8/24,6	2,63/4,4	71/118
Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20/30	1/1,5	0,2/0,3	9/13,5	1,69/2,5	44/66

Повар:

Г.Т.Шарифуллина

Г.Т.Шарифуллина