Утверждаю
Директор школы: Шайхутдинова А.Р.

Школа: МБОУ "Поисеевская СОШ" | Отд./корп: | Дата: 31.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	37	Котлеты "Любимые" с соусом томатным	100	29,94	155	8	7	15
	гор.блюдо	171	Каша пшеничная вязкая	150	6,37	152	4	4	25
	гор.напиток	3	Напиток из смеси сухофруктов	200	6,27	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	3	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,94	44	1	0	9
	закуска	54	Салат из картофеля с солеными огурцами	60	12,7	75	2	4	5
		итого		560	60,22	577	18	15	88
Завтрак	гор.блюдо	37	Котлеты "Любимые" с соусом томатным	100	29,94	155	8	7	15
	гор.блюдо	171	Каша пшеничная вязкая	180	7,64	183	5	5	29
	гор.напиток	3	Напиток из смеси сухофруктов	200	6,27	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	5	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	3	66	2	0	14
	закуска	54	Салат из картофеля с солеными огурцами	100	21,17	87	1	5	9
		итого		660	73,02	689	21	17	111
Завтран 2	гор.блюдо	173	Каша вязкая пшенная молочная со сл. маслом	203		312	9	11	44
	гор.напит	ттк1	Чай полусладкий	200		21	0	0	5
			Хлеб пшеничный	60		142	5	0	30
		итого		463		475	14	11	79
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								