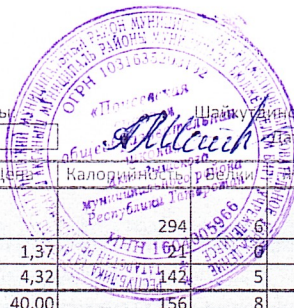


Утверждаю

Директор школы



Шайкудина А.Р.

Школа

МБОУ "Поисевская СОШ"

Отд./корп

Дата

29.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор. блюдо	174	Каша вязкая рисовая молочная со слив. маслом	205		294	6	43
	гор. напиток	1	Чай полусладкий	200	1,37	167	0	5
	хлеб белый	1	Хлеб пшеничный	60	4,32	142	5	30
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо	279	Тефтели мясные (2 вариант)с соусом Каша рассыпчатая (гречневая)с маслом	90	40,00	156	8	9
	гарнир	171	сливочным	185	7,48	204	8	11
	гор.напиток	389	Сок фруктовый	200	6,67	86	1	0
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,16	71	2	0
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,44	44	1	0
	салат	25	Салат "Степной"	60	6,44	78	1	5
Завтрак 05.ноя	гор.блюдо	279	Тефтели мясные (2 вариант)с соусом Каша рассыпчатая (гречневая)с маслом	100	44,44	173	9	10
	гарнир	171	сливочным	205	8,29	227	9	12
	гор.напиток	389	Сок фруктовый	200	6,67	86	1	0
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,16	71	2	0
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,44	44	1	0
	салат	25	Салат "Степной"	100	10,73	131	2	8
Завтрак 2	фрукты							
Обед	закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо							
	гарнир							
	напиток							
	хлеб бел.							
	хлеб черн.							
Полдник	булочное							
	напиток							
Ужин	гор.блюдо							
	гарнир							
	напиток							
	хлеб							
Ужин 2	висломол.							
	булочное							
	напиток							
	фрукты							