Утверждаю
Директор школы: МБОУ Шайхутдинова А.Р.

Школа МБОУ "Поисевская СОШ" Отд./корп Дата 29.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк6	Биточки "Морячка" с соусом томатным	100	24,91	136	12	5	9
	гор.блюдо	203	Макаронные изделия отварные	150	7,67	187	5	4	29
	гор.напито	ттк1	Чайполусладкий	200	1,24	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	1,94	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,7	44	1	0	9
	закуска	45	Салат из свежей капусты	60	7,24	36	1	2	4
	конд.изд.								
		итого		560	46	495	21	11	71
Завтрак	гор.блюдо	ттк6	Биточки "Морячка" с томатным соусом	100	24,91	136	12	5	9
	гор.блюдо	202	Макаронные изделия отварные	180	9,2	224	6	5	34
	гор.напито	ттк1	Чайполусладкий	200	1,24	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	5	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2	66	2	0	14
	закуска	45	Салат из свежей капусты	100	12,07	60	1	3	6
	конд.изд.								
		итого		660	55,42	565	25	13	83
Завтрак 2	гор.блюдо	174	Каша рисовая молочная со сл. маслом	203		294	6	11	43
	гор.напит	ттк1	Чай полусладкий	200		21	0	0	5
			Хлеб пшеничный	60		142	5	0	30
		итого		463		457	11	11	78
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								