Утверждаю
Директор школы: Шайхутдтнова А.Р.

Школа: МБОУ"Поисевская СОШ" | Отд./корп | Дата: 28.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор. блюдо	173	Каша вязкая пшенная молочная со слив. маслом	205		312	9	11	44
	гор. напиток	1	Чай полусладкий	200	1,37	21	0	0	5
	хлеб белый	1	Хлеб пшеничный	60	4,32	142	5	0	30
Завтрак	гор.блюдо	259	Жаркое по-домашнему из птицы	230	40,11	351	22	25	23
1-4 кл	гор.напиток	377	Чай с лимоном (полусладкий)	207	3,41	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,16	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,44	44	1	0	9
	закуска								
Завтрак	гор.блюдо	259	Жаркое по-домашнему из птицы	270	47,08	412	26	29	27
5-11 кл	гор.напиток	377	Чай с лимоном (полусладкий)	207	3,41	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,16	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,44	44	1	0	9
	закуска								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								