Утверждаю
Директор школы: Шайхутдинова А.Р.
Дата 28.01.2025

Школа МБОУ "Поисевска сош" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 - 4 кл	гор.блюдо	289	Рагу из птицы	200	71,58	252	16	14	17
	гор.напито	377	Чай с лимоном (полусладкий)	217	3,35	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	3	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,94	44	1	0	9
	закуска	32	Салат "Школьный"	60	13,89	65	1	4	7
		итого		527	93,76	495	20	18	63
Завтрак 5 - 11 кл	гор.блюдо	289	Прагу из птицы	230	82,32	291	17	16	20
	гор.напито	377	Чай с лимоном (полусладкий)	217	3,35	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	5	118	3	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	3	66	2	0	14
	фрукты	32	Салат "Школьный"	100	23,15	108	2	7	7
		итого		627	116,82	646	24	23	81
Завтрак 2	гор.блюдо	181	Каша манная молочная со сл. маслом	203		298	7	8	33
	гор.напит	ттк1	Чай полусладкий	200		21	0	0	5
			Хлеб пшеничный	60		142	5	0	30
		итого		463		461	12	8	68
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								