Утверждаю
Директор школы: Шайхутдинова А.Р.

Школа: МБОУ "Поисевская СОШ" | Отд./корп | Дата: 27.12.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 730 | Фрикадельки рыбные с соусом | 90 | 25,33 | 427 | 17 | 5 | 9 |
| 1 - 4 кл | гор.блюдо | 312 | Пюре картофельное | 180 | 16,67 | 206 | 4 | 10 | 26 |
| | гор.напито | 3 | Компот "Фруктовый" сухофрукты (полусладкий) | 200 | 1,91 | 80 | 1 | 0 | 19 |
| | хлеб бел. | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,55 | 71 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | 1 | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,7 | 44 | 1 | 0 | 9 |
| | закуска | 473 | Салат "Зайка" | 60 | 3,84 | 65 | 1 | 5 | 4 |
| | | | | | | | | | |
| | | итого | | 580 | 52,00 | 593 | 21 | 20 | 82 |
| Завтрак | гор.блюдо | 730 | Фрикадельки рыбные с соусом | 100 | 28,14 | 142 | 14 | 5 | 10 |
| 5 - 11 кл | гор.блюдо | 312 | Пюре картофельное | 200 | 18,52 | 229 | 4 | 11 | 29 |
| | гор.напито | 3 | Компот "Фруктовый" сухофрукты (полусладкий) | 200 | 1,91 | 80 | 1 | 0 | 19 |
| | хлеб бел. | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 4,25 | 118 | 3 | 0 | 25 |
| | хлеб черн. | 1 | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 30 | 2,55 | 66 | 2 | 0 | 14 |
| | закуска | 473 | Салат "Зайка" | 100 | 6,4 | 87 | 2 | 8 | 7 |
| | | | | | | | | | |
| | | итого | | 680 | 61,77 | 722 | 26 | 24 | 104 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |