Утверждаю

Директор школы: Шайхутдинова А. Р.

Школа: МБОУ "Поисевская СОШ" | Отд./корп: | Дата: 27.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор. Блюдо	181	Каша манная молочная с о слив. маслом	200/ 5		298	7	8	33
		1	Чай полусладкий	200	1,37	21	0	0	5
		1	Хлеб пшеничный	60	4,32	142	5	0	30
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо	243	Сосиски отварные	100	40,29	109	7	11	1
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	180/ 5	6,76	224	6	5	34
	гор.напиток		Компот "Фруктовый"сухофрукты (полусладкий)	200	1,37	5	0	19	80
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,16	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,44	44	1	0	9
	закуска	65	Салат из свежей капусты	60	5,72	52	1	3	5
	конд.изд.								
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	243	Сосиски отварные	100	40,29	109	7	11	1
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	200/ 5	7,51	249	7	6	38
	гор.напиток		Компот "Фруктовый"сухофрукты (полусладкий)	200	1,37	5	0	19	80
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,16	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,44	44	1	0	9
	закуска	65	Салат из свежей капусты	100	9,53	87	1	3	5
	конд.изд.								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								