Утверждаю
Директор школы: Шайхутдинова А.Р.

Школа: МБОУ "Поисевская СОШ" | Отд./корп: | Дата: 24.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 - 4 кл	гор.блюдо	26	Котлеты "Татарские" с соусом томатным	100	24,02	168	7	13	12
	гор.блюдо	174	Каша перловая вязкая	150	6,16	188	5	5	30
	гор.напито	377	Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/7	3,35	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	3	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,94	44	1	0	9
	закуска	25	Салат "Степной"	60		131	2	8	12
		итого		577		665	17	26	93
Завтрак 5 - 11 кл	гор.блюдо	26	Котлеты "Татарские" с соусом томатным	100	24,02	168	7	13	12
	гор.блюдо	174	Каша перловая вязкая	180	7,39	225	6	6	36
	гор.напито	377	Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/7	3,35	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	5	118	3	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	3	66	2	0	14
	закуска	25	Салат "Степной"	100		218	4	13	20
		итого		677		858	22	32	122
Завтрак 2	гор.блюдо	173	Каша геркулесовая вязкая молочная со сл. маслом	205		276	8	12	33
	гор.напит	ттк1	Чай полусладкий	200		21	0	0	5
			Хлеб пшеничный	60		142	5	0	30
		итого		465		439	13	12	68
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								