Утверждаю:
Директор школы: Шайхутдинова А.Р.

Школа МБОУ "Поисевская СОШ" Отд./корп. Дата 23.01.2025

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо	730	Фрикадельки рыбные Капелька с соусом томатным	100	26,42	142	14	5	10
	гор.блюдо	312	Пюре картофельное	150	24,85	172	2	8	22
	гор.напито	342	Напиток из свежих яблок	200	8,74	76	0	0	18
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	3	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,94	44	1	0	9
	закуска	338	Салат Зайка	60	7,99	65,2	1,2	4,83	4,24
		итого		560	72,94	570	21	17	78
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	730	Фрикадельки рыбные Капелька с соусом томатным	100	26,42	142	14	5	10
	гор.блюдо	312	Пюре картофельное	180	29,82	206	4	10	26
	гор.напито	342	Напиток из свежих яблок	200	8,74	76	0	0	18
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	5	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	3	66	2	0	14
	закуска	338	Салат Зайка	100	13,32	87	2,02	8,04	7,06
		итого		660	86,30	695	26	23	100
Завтрак 2	гор. блюдо	174	Каша вязкая ячневая молочная со слив. маслом	203		286	7	11	39
	гор. напит	ттк№1	Чай полусладкий	200		21	0	0	5
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		142	5	0	30
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								