Утверждаю
Директор школы Шайкутдинова А.Р.

Школа МБОУ "Поисевская СОШ" Отд./корп Дата 22.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо	26	Гречка Полевая с мясом	200	72,42	348	49	16	31
	гор.напито	648	Кисель	200	3,5	118	0	0	31
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	3	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,94	44	1	0	9
	закуска	ттк№65	салат "Здоровье"	60	10,57	57	5	5	11
		итого		510	91,43	633	27	21	97
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	26	Гречка Полевая с мясом	230	83,28	394	22	18	36
	гор.напито	648	Кисель	200	3,5	118	0	0	31
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	5	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	3	66	2	0	14
	закуска	ттк №65	Салат "Здоровье"	100	17,62	95	9	9	18
		итого		610	112,40	791	37	27	124
Завтрак 2	гор. блюдо	174	Каша вязкая рисовая молочная со слив. маслом	203		294	6	11	43
	гор. Напит	ттк№1	Чай полусладкий	200		21	0	0	5
	хлеб бел		Хлеб пшеничный	60		142	5	0	30
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								