

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
 директор школы: \_\_\_\_\_  
 Отд./корп: \_\_\_\_\_



Дата: 21.12.2024

Школа: МБОУ "Поисевская СОШ"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюда	Выход, г	Бел.	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1 - 4 кл	гор.блюдо	9	Фрикадельки "Особые" в томатном соусе	100	31,57	13	10	
		142	Картофель тушеный	180	16,76	4	27	
	гор.напиток	3	Компот "Фруктовый" сухофрукты (полусладкий)	200	1,91	80	19	
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,55	71	15	
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,7	44	9	
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	9	47	7	
		итого		630	63,49	762	21	34
								87
Завтрак 5 - 11 кл	гор.блюдо	9	Фрикадельки "Особые" в томатном соусе	100	31,57	261	13	10
		142	Картофель тушеный	200	18,62	4	17	30
	гор.напиток	3	Компот "Фруктовый" сухофрукты (полусладкий)	200	1,91	80	1	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	4,25	118	3	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,55	66	2	14
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	9	47	0	7
		итого		680	67,90	860	22	36
								105
Завтрак 2	фрукты							
Обед	закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо							
	гарнир							
	напиток							
	хлеб бел.							
хлеб черн.								
Полдник	булочное							
	напиток							
Ужин	гор.блюдо							
	гарнир							
	напиток							
	хлеб							
Ужин 2	кисло-мол.							
	булочное							
	напиток							
	фрукты							